

# ANGRIFFSVARIANTEN

## Angriffe mit Kontakt

Hangelenke fassen	☺ diagonal ■ gegenüberliegend ■ zwei Hände erfassen ein Gelenk ■ beide Handgelenke
Ärmel erfassen	☺ von vorne ■ von hinten ■ diagonal ■ gegenüberliegend ■ beide ■ mit herumreißen
Griff in die Haare	☺ von vorne ■ von hinten ■ von der Seite
Griff in das Revers	☺ einhändig ■ beidhändig ■ einhändig mit Schlag
Kragenfassen hinten	☺ einhändig ■ beidhändig ■ einhändig mit herumreißen
Schwitzkastenwürge	☺ von der Seite ■ von vorn
Körperumklamm.	☺ mit und ohne Ausheben ■ unter oder über den Armen ■ von hinten
Nicht erwünschtes umfassen	☺ Taille ■ der Schulter
Griff an die Schulter	☺ von vorn ■ von der Seite ■ von hinten
Doppelnelson	☺
Würgen im Stand	☺ von vorne einhändig ohne Schlag ■ von vorne beidhändig ■ von der Seite ■ von hinten beidhändig ■ von hinten mit dem Unterarm
Würgen am Boden	☺ Verteidiger Rückenlage ■ von der Kopfseite ■ Verteidiger Bauchlage ■ zwischen den Beinen ■ Gegner seitlich im Reitsitz

## Angriffe ohne Kontakt

Griffansätze	☺ zum Hals ■ zum Körper
Schubsen	☺ von vorn ■ von der Seite ■ von hinten
Schlagangriffe	☺ Rückhandschlag ■ Schwinger ■ Doppelschwinger ■ Aufwärtshaken ■ Halbkreisfußtritt ■ Fußtritt von vorn ■ Fußstoß von vorn
Angriffe mit Waffen Stock	☺ einhändig ■ von oben ■ beidhändig ■ von der Seite ■ Stockstich ■ Stockstoß ■ zu den Beinen ■ außen ■ innen
Mit Messer vorgehalten	☺ große Distanz ■ mittlere Distanz ■ nahe Distanz
Messerstiche/Schnitte	☺ von oben außen ■ von oben innen ■ Körpermitte ■ von außen zur Mitte ■ von innen zur Körpermitte
Pistole	☺ Körpernah ■ von hinten ■ der Seite ■ von vorn
Kette	☺ bewegliche Gegenstände ■ von oben ■ von innen ■ von außen ■ über kreuz ■ zu den Beinen