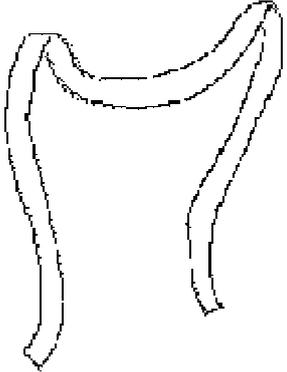
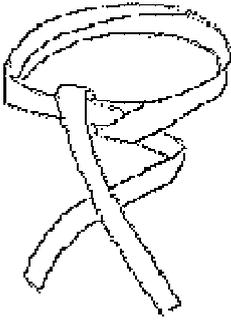
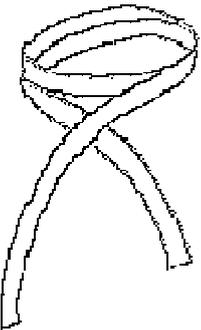
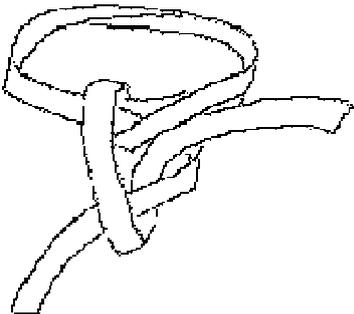
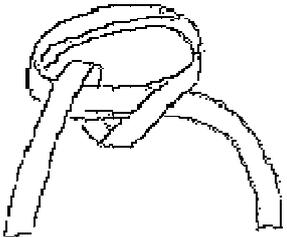
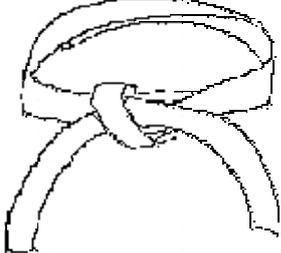


Gürtelbinden

Hier könnt Ihr genau sehen, wie der Gürtel richtig gebunden wird.

	<p>Punkt 1:</p> <p>Die Mitte des Gürtels wird auf den Bauch gelegt und einmal um den Körper geschlungen.</p>		<p>Punkt 4:</p> <p>Das Ende, das nun über der "Gürtellinie" liegt wird nun über das andere Ende gelegt</p>
	<p>Punkt 2:</p> <p>Dann wird ein Gürtelende über das andere geschlagen.</p>		<p>Punkt 5:</p> <p>Und damit habt ihr jetzt einen einfachen Knoten</p>
	<p>Punkt 3:</p> <p>Das gleiche Ende wird nun unter den Gürtel gezogen. Achtung: Es muss unter beide Lagen des Gürtels hindurch; nicht nur durch eine.</p>		<p>Punkt 6:</p> <p>Noch ganz feste ziehen. Und der Knoten ist fertig!!!</p>